JOB-KOM FÜR FRAUEN

ERKENNEN - VERSTEHEN - BEWERTEN - REAGIEREN

Präsentationen Fakten Absichten
Ausdruck Emotionen Entscheidung *Konflikten*
Durchsetzung Erwartungen
Grenzen *Teamarbeiten*
Rücksicht Führung

Informationen zu Inhalt, Ablauf & Fragen (FAQs)

ACHIM METTE

INTENSIV WORKSHOP

Trainiere Kommunikation in Kleingruppen – 12 TN

JOB-KOM FÜR FRAUEN

ERKENNEN - VERSTEHEN - BEWERTEN - REAGIEREN

Einleitung

Kommunikation lernen, üben und führen wir von Geburt an.

Soweit, waren wir alle an der gleichen Startlinie. Dann passierte das Leben und wir wurden erzogen, konditioniert, privat & beruflich geformt. Wir haben die Startlinie verlassen, stehen an unserem individuellen Punkt im Leben. Im Beruf haben wir Aufgaben, welche (angeblich) besondere Fähigkeiten der Kommunikation benötigen. Dazu, gleich hier, ein deutliches Nein! Wir sind in gewissen Bereichen allenfalls ungeübter, kämpfen gegen schlechte Erfahrungen / Selbstprophezeiungen an.

Was also tun? Wie alles im Leben macht es das Wissen, die Übung sowie die Praxis mit den richtigen Werkzeugen.

Hallo, mein Name ist Achim Mette;
Ich war selbst „Betroffener“

Ich arbeite als Coach für Leadership in Life mit Schwerpunkt Fokus, Orientierung & Umsetzung, sehr häufig auch im Feld der Hochkonfliktkommunikation, kenne obige Gedanken also nur zu gut. Denn sich zu fokussieren bedeutet auch immer seine Kommunikation neu zu orientieren.

Von Unternehmen werde ich, aufgrund Praxiserfahrung & Lösungsorientierung, gerne gebucht, um Teams und Führungskräfte zu begleiten bzw. zu coachen.

Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum, zur Lösung beigetragen zu haben!

JOB-KOM FÜR FRAUEN

ERKENNEN - VERSTEHEN - BEWERTEN - REAGIEREN

Inhalt

Der Workshop **„JOB-KOM für Frauen“** ist Resultat langjähriger Erfahrungen aus der Förderung & Begleitung von Nachwuchs- bzw. Führungskräften.

Was wird im 6-Stunden-Format thematisiert? Ein Blick auf die Inhalte gibt eine erste Orientierung:

- ✓ **Angst & Sprache**
- ✓ **Führen & Fordern**
- ✓ **Erkennen & Lösen**
- ✓ **Körper & Reaktion**
- ✓ **Präsentationen**
- ✓ **Fokus & Energie**
- ✓ **Umfeld & Aufgabe**
- ✓ **Konflikt & Optionen**
- ✓ **Smalltalk & Inhalt**

Im Workshop gilt es, vorhandene theoretische Grundlagen in der Praxis zu testen, auszuprobieren, um sie dann in Übungen umzusetzen. Schwerpunkt ist ausdrücklich „Anwenden statt Zerreden“.

Hier verlieren Teilnehmer ihre, teils natürliche, Scheu vor Herausforderungen wie Präsentationen, Konfrontationen oder auch Führung. Introvertierte bzw. Ambiverte lernen ihre „Zeitfenster für Reaktionen“ selbstbewusster zu planen.

Extrovertierte, mit Problemen in der „Schritt zurück Technik“ erleben Leistungsverbesserungen in der Darstellung.

Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum, zur Lösung beigetragen zu haben!

JOB-KOM FÜR FRAUEN

ERKENNEN - VERSTEHEN - BEWERTEN - REAGIEREN

Ablauf

Nach der Anmeldung zum Workshop **„JOB-KOM für Frauen“** erhalten Sie eine mail mit Zugangsdaten zu einer persönlichen, aber anonymisierten, Befragung. Diese dient einer weiteren Individualisierung unseres gemeinsamen Tages. Es ist zwar nicht notwendig; aber die Teilnehmerin kann im Workshop dazu Nachfragen stellen.

Die vorherige Befragung nutzen wir, selbst bei theoretischen Grundlagen, für ein leichteres Erkennen & Verstehen eigener bzw. fremder Muster.

Es gibt aber keinen steifen Ablauf "Theorie dann Praxis"; der sehr hohe Transfererfolg dieses Workshops resultiert aus einer gesunden Mischung beider Bereiche.

Daneben werden Aufgaben gelöst, Reaktionen in Situationen ausgewertet. Die Pausen dienen neben der Einzel- auch der Gruppenreflektion.

Aus dieser Konstellation ergeben sich natürlich Fragen zum eigenen "Alltag". Diese sind ausdrücklich willkommen und festigen das Gelernte zusätzlich für künftige Anwendungen.

Abhängig von der eigenen beruflichen Tätigkeit wird der WS von Teilnehmerinnen als anspruchsvoll, anstrengend, intensiv erlebt; aber zusätzlich die tolle Atmosphäre gelobt.

Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum, zur Lösung beigetragen zu haben!

JOB-KOM FÜR FRAUEN

ERKENNEN - VERSTEHEN - BEWERTEN - REAGIEREN

Fragen (FAQs)

Diese Veranstaltung findet nur für Frauen statt?
Ja, es sind bei aller Gleichbehandlung & –Berechtigung doch einige grundlegende Unterschiede im Verständnis bzw. Verhalten vorhanden. Ebenso ist manches Mal die Kommunikation, selbst in gemischten Gruppen mit gleichem Ziel, gestört bzw. befangen. Die Erfahrung zeigt, dass die vorgenommene Trennung einen besseren Transfer ermöglicht.

Für wen sind diese Workshops geeignet?
Zuvorderst natürlich für berufstätige Frauen. Es ist jederfrau eigene Verantwortung Lösungen vorzuschlagen oder zu finden. Ich erweitere den Kreis aber auf Frauen, welche den Wiedereinstieg planen / ihr Wissen aktualisieren möchten.

Für wen sind diese Workshops NICHT geeignet?
Alle, die es eh besser wissen oder in alten/überholten Rollenmustern ihr Heil suchen, da es eine vermeintliche Sicherheit bietet!

Wird im Workshop bei maximal 12 TNinnen Mitarbeit verlangt?
Wohl kaum; aber, eher ja ☺
Es ist ein komplexes Thema und mit den besprochenen Werkzeugen, kann viel vorbereitet und geklärt werden. Jedoch sind Gruppenübungen sinnvoll Ängste ab- und Selbstvertrauen aufzubauen; es steigert das Lernergebnis.

Trotzdem; verlangt wird nichts, es bleibt Ihre Entscheidung.

Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum, zur Lösung beigetragen zu haben!

JOB-KOM FÜR FRAUEN

ERKENNEN - VERSTEHEN - BEWERTEN - REAGIEREN

Fragen (FAQs)

Wo finden die Workshops statt?
Bundesweit; wobei interne Veranstaltungen möglich sind. Wie dies ablaufen kann, klären wir im Vorfeld; hierzu bitte https://achimmette.de/kontakt nutzen.

Wann finden die Workshops statt?
Aktuelle Termine sind auf https://JKF.achimmette.de zu finden.

Gibt es andere Formate zu diesem Thema?
Ja, abhängig von der zur Verfügung stehenden Zeit gibt es ein "Keynote-/Vortrag mit Schwerpunkt-Format" im Rahmen von 45 – 90 Minuten. Da ich erfahrener Speaker bin, sprechen Sie mich bitte über https://achimmette.de/kontakt auf den Transfer-wunsch für Ihr Publikum an. Interessant ist dies insbesondere für gesponserte Veranstaltungen von Vereinen / Verbänden, um Mitgliedern Mehrwert zu bieten.

Ich hätte da noch weitere Fragen! Na dann, einfach raus damit und über https://achimmette.de/kontakt gefragt!

Ein Tipp zum Schluss!

Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum, zur Lösung beigetragen zu haben!