



ACHIM METTE

INTENSIV WORKSHOP

# JOB-KOM FÜR FRAUEN

*Präsentieren / Konfliktlösungen / Teamarbeit*



Trainiere Kommunikation in der Kleingruppe bis 10 TN



## Einleitung

Kommunikation lernen, üben und führen wir von Geburt an. Soweit sind wir alle an der gleichen Startlinie. Dann passiert das Leben und wir werden erzogen, konditioniert, privat & beruflich geformt. Wir haben die Startlinie verlassen und stehen nun an unserem individuellen Punkt im Leben.

Im Beruf haben wir Aufgaben, welche (angeblich) besondere Fähigkeiten der Kommunikation benötigen. Dazu gleich hier ein deutliches Nein. Wir sind nur in gewissen Bereichen ungeübter oder kämpfen gegen schlechte Erfahrungen oder Selbstprophezeiungen an.

Was also tun? Wie alles im Leben macht es die Übung & Praxis mit den richtigen Werkzeugen.



Hallo, mein Name ist Achim Mette;

Ich war selbst „Betroffener“ 😊

Ich arbeite als Ziel- & Kommunikationscoach, sehr häufig auch im Feld der Hochkonfliktkommunikation, kenne obige Gedanken also nur zu gut.

Von innovativen Unternehmen werde ich, aufgrund meiner Praxiserfahrung & Lösungsorientierung, gerne gebucht, um Vertriebe und Führungskräfte zu begleiten bzw. zu coachen.

**Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum zur Lösung beigetragen zu haben!**

Der Workshop „**JOB-KOM für Frauen**“ ist Resultat langjähriger Erfahrungen aus der Förderung & Begleitung von Nachwuchs- bzw. Führungskräften.

**Was wird im 6-Stunden-Format thematisiert?** Ein Blick auf die Inhalte gibt eine erste Orientierung:

- |                                |                                  |                                 |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| ✓ <b>Angst &amp; Sprache</b>   | ✓ <b>Führen &amp; Fordern</b>    | ✓ <b>Erkennen &amp; Lösen</b>   |
| ✓ <b>Körper &amp; Reaktion</b> | ✓ <b>Präsentationen</b>          | ✓ <b>Fokus &amp; Energie</b>    |
| ✓ <b>Umfeld &amp; Aufgabe</b>  | ✓ <b>Konflikt &amp; Optionen</b> | ✓ <b>Smalltalk &amp; Inhalt</b> |

Im Workshop gilt es, vorhandene theoretische Grundlagen in der Praxis zu testen, auszuprobieren, um sie dann in Übungen umzusetzen. Schwerpunkt ist ausdrücklich „Anwenden statt Zerreden“.

Hier verlieren Teilnehmer ihre, teils natürliche, Scheu vor Herausforderungen wie Präsentationen, Konfrontationen oder auch Führung. Introvertierte bzw. Ambiverte lernen ihre „Zeitfenster für Reaktionen“ selbstbewusster zu planen. Extrovertierte, mit Problemen in der „Schritt zurück Technik“ erleben Leistungsverbesserungen in der Darstellung.



**Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum zur Lösung beigetragen zu haben!**



## Häufige Fragen

### **Diese Veranstaltung findet nur für Frauen statt?**

Ja, es sind bei aller Gleichbehandlung & –Berechtigung doch einige grundlegende Unterschiede im Verständnis bzw. Verhalten vorhanden. Ebenso ist manches Mal die Kommunikation, selbst in gemischten Gruppen mit gleichem Ziel, gestört bzw. befangen. Die Erfahrung zeigt, dass die vorgenommene Trennung einen besseren Transfer ermöglicht.

### **Für wen sind diese Workshops geeignet?**

Zuvorderst natürlich für berufstätige Frauen. Es ist jederfrau eigene Verantwortung Lösungen vorzuschlagen oder zu finden. Ich erweitere den Kreis aber auf Frauen, welche den Wiedereinstieg planen / ihr Wissen aktualisieren möchten.

### **Für wen sind diese Workshops NICHT geeignet?**

Alle, die es eh besser wissen oder in alten/überholten Rollenmustern ihr Heil suchen, da es eine vermeintliche Sicherheit bietet!

### **Wird im Workshop bei maximal 10 TNinnen Mitarbeit verlangt?**

Wohl kaum aber eher ja 😊

Es ist ein komplexes Thema und mit den besprochenen Werkzeugen, kann viel vorbereitet und geklärt werden. Jedoch sind Gruppenübungen sinnvoll Ängste ab- und Selbstvertrauen aufzubauen; es steigert das Lernergebnis. Trotzdem; verlangt wird nichts, es bleibt Ihre persönliche Entscheidung.

**Es geht nicht darum Recht zu behalten, sondern darum zur Lösung beigetragen zu haben!**



### Wo finden die Workshops statt?

Bundesweit; wobei ich für interne Veranstaltungen zur Verfügung stehe. Wie dies ablaufen kann, klären wir im Vorfeld; hierzu bitte [am@achimmette.de](mailto:am@achimmette.de) nutzen.

### Wann finden die Workshops statt?

Aktuelle Termine sind auf <http://JKF.achimmette.de> zu finden.

### Gibt es andere Formate zu diesem Thema?

Ja, abhängig von der zur Verfügung stehenden Zeit gibt es ein Keynote- oder Vortrag mit Schwerpunkt-Format im Rahmen von 45 – 90 Minuten. Da ich erfahrener Speaker bin, sprechen Sie mich bitte über [am@achimmette.de](mailto:am@achimmette.de) auf den Transferwunsch für Ihr Publikum an. Interessant ist dies insbesondere für gesponserte Veranstaltungen von Vereinen bzw. Verbänden, um ihren Mitgliedern Mehrwert zu bieten.

### Ich hätte da noch Fragen!

Na dann, einfach raus damit und über [am@achimmette.de](mailto:am@achimmette.de) gefragt!

