

Motivation benötigt?

Einmal Anders Bitte!



24 Episoden zur
Orientierung

Band eins

Achim Mette

Prefix zur Leseprobe

Nach der erfolgreichen Podcast-Serie "EinmalAndersBitte!" wurde es Zeit für dieses ebook.

Dein Leben fühlt sich irgendwie falsch an?

Hier setzt das ebook in 24 Episoden an. Auf über 150 Seiten findest Du Vorschläge bzw. Aufforderungen die Perspektive zu wechseln, um zufriedener zu leben, zu lieben oder was immer Dich bedrückt, zu ändern. Sehr gut zu lesen und absolut lebensnah.

Der "FreiRaum" im Buch (nicht im epub-Format) ist reserviert für Deine Gedanken, Notizen oder Bemerkungen; damit wird es eine Sammlung Deiner Wünsche!

Der Autor Achim Mette hat durch sein Buch "Nicht ohne den Anderen!" Einsichten auf dem Weg zu Dir, bewiesen wie einfach es auch für Dich sein kann, motiviert Änderungen anzugehen und durchzuhalten.

Achim Mette ist Targeting-Experte & Kommunikationscoach; also bestens geeignet aus dem Nähkästchen zu plaudern. Für Dich, zuvor komplexe Situationen, einfach darzustellen und Lösungsansätze zu bieten ist Schwerpunkt seiner Arbeit und Ergebnis dieses Buches!

kein Verkauf!

Motivation benötigt?

Einmal Anders Bitte!

24 Episoden zur
Orientierung

Band I

Achim Mette

Inhaltsverzeichnis:

Vorwort

24 Episoden

Gute Unterhaltungen

Ratschläge

Auffallen wollen oder nicht

Übung zur Toleranz

Hinweis zu jedem Erfolg

Naturgesetze verstehen

Suchtauswirkungen

Warten oder Tun

Wann soll ich?

Hinweis zu Bewerbungen

Was "zu lieben" bedeutet

Wahrheit & Wahrnehmung

zu viel geben

Ausprobieren

Abwesenheit

Generationensprach

Entschuldigung oder

Position

Sinn finden

Führungskräfte

Vereinfachen

Erfahrung erhalten

Fortschritt I

Nebenprodukt Happiness

Du, ab wann?

Epilog

Danksagung

Über den Autor

Lesempfehlungen

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen



kein Verkauf!

Vorwort:

Alles fing mit Einzeilern an; das kam so:

Als Targeting-Experte & Kommunikationscoach erlebe ich in der Praxis viele Situationen, welche angeblich nicht änderbar sind. Nachdem ich gerne Perspektiven wechsele, um Standpunkte, Möglichkeiten oder eigene Positionen zu überdenken, entstand die Serie "EinmalAndersBitte!". Dies sind Sprüche bzw. Quotes, welche ich auf meiner Facebookseite¹ zur Diskussion stelle; also Gedanken zum Leben, dem Miteinander sowie dem Verhalten im Alltag.

In den Monaten nach den ersten Veröffentlichungen häuften sich Anfragen, Mails, Chats oder persönlichen Gespräche, wie ich denn diesen oder jenen Spruch meinte. Mit der Zeit nahm die Idee, eine Podcast-Serie² daraus zu machen, Form an. Im März 2017 startete sie schließlich und zum Veröffentlichungszeitpunkt des vorliegenden ersten Bandes hat sie bereits über 570 Abrufe.

Die Episoden sind jeweils bis fünf Minuten lang; praktisch ein Häppchen zum Nachdenken.

Dieses Buch gibt mir die Möglichkeit einige Gedanken besser unterzubringen bzw. Sprüche, welche sich nicht für ein Audio

1 www.facebook.com/metteachim

2 www.achimmette.de/podcast

eignen, mit aufzunehmen. Hinter jeder Episode findest Du freien Raum für Deine Gedanken, Ideen; deshalb heißt er ja auch "FreiRaum".

Vielleicht erkennst Du Dich in der einen oder anderen Folge wieder. Das ist kein Grund zur Panik; eher zum Schmunzeln bzw. "Erneutärgern".

Nachdem es sich um Perspektiven handelt, erhebe ich, -keinen-Anspruch auf Recht haben. Absolutes behindert Entwicklung & Veränderung bzw. macht diese unmöglich. Manches wird für Dich beim Lesen womöglich hart, direkt usw. rüberkommen. Es ist nicht persönlich gemeint, meist nur ein Hinweis doch neue Gedanken & Richtungen auszuprobieren.

Mir ist es wichtiger, mit Denkanstößen, eine Hilfestellung für "EinmalAndersDenken" zu geben; gerne auch mehr als einmal für Deine zukünftigen Wege im Leben.

Juni 2017

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen



kein Verkauf!

"Gute Unterhaltungen"

Gute Unterhaltungen sind wie Miniröcke; kurz genug, um Interesse zu wecken aber lang genug um Inhalte zu teilen.

Ich habe diesen Vergleich mit Miniröcken gewählt, da es ein Zeichen unserer Zeit ist, dass viele Menschen reden, ohne wirklich etwas zu sagen.

Oberflächlichkeit und allgemeines Blabla kennst Du; warum nicht darauf verzichten? Kommst Du in ein Gespräch, in dem es nicht zum Austausch von Ideen oder Meinungen kommt, brich es ab. Deine Zeit kannst Du besser nutzen.

Beruflich geht es häufig nicht, behalte aber im Hinterkopf Dich kurz zu fassen.

Es ist eben nicht unhöflich, ein Gespräch zu beenden, weil es Dir keinen Spaß macht.

Andere, kurze gehaltvolle, Unterhaltungen gebären Gedanken, Menschen werden getroffen, welche zu Freunden wachsen. Denk mal darüber nach, mit wem Du Dich so austauschen kannst und mit wem nicht. In Workshops höre ich auch immer wieder, dass es sehr selten geworden ist, sich so gut zu unterhalten.

Ja, es geht nicht mit jedem aber mit den Richtigen. Das bedeutet auch nicht ohne Respekt für den Menschen zu sein; es bedeutet nur, dass Du etwas anderes als Beziehung vorziehst.

Also probiere es aus. Intensive Unterhaltungen können sehr anstrengend sein. Na und; Du wirst eine tiefe Zufriedenheit spüren und es wiederholen wollen.

Was also tun?

Welche Themen Du nehmen sollst? Alles was Dich und Deine Gesprächspartner interessiert. Du wirst schnell merken, was möglich ist und was Du nicht magst.

Gute Unterhaltungen werden geführt, ohne jemanden überzeugen zu müssen. Höre zu um zu verstehen und nicht um zu erwidern. Frage nach und erkläre Deine Sicht auf das Leben, die Liebe oder was auch immer.

Es gibt übrigens tolle Unterhaltungen mit fremden Menschen über ein zufälliges Thema, Du brauchst es nur zuzulassen. Ich meine hierbei nicht das "Anquatschen" in einer Bar aber in Kaffeehäusern war bzw. ist sowas normal.

Soweit möglich, schaffe Dir eine angenehme Atmosphäre für das Gespräch; eine laute Bar mit Musik ist wenig förderlich, aber welcher Ort ist schon ideal.

Leseprobe

Möchtest Du Dich nicht unterhalten, lass Dich nicht vollquatschen und sprich aus, dass es Dir jetzt nicht recht ist. Momente der Ruhe bleiben Deine Entscheidung.

Nun gehe raus und unterhalte Dich, so richtig real, von Angesicht zu Angesicht!

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen



kein Verkauf!

FreiRaum

LAUNCH-DAY
is here!

Podcast goes ebook!



www.EinmalAndersBitte.de

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen

FreiRaum

kein Verkauf!

"Hinweis zu jedem Erfolg"

Erfolg ist kein Besitz; erwerben kannst Du ihn, soweit Du Deine täglichen Raten zahlst!

Wie viele Bücher zu persönlichem Erfolg hast Du gelesen? Ob Ratgeber oder angebliche Lebensgeschichte. Nice, easy; alles kein Problem, oder?

Bevor wir darauf eingehen sollten wir klären, was Erfolg ist.

Hier fängt ja bereits das Problem an. Was Du erreichen möchtest, kann mich langweilen und was ich leisten möchte, dafür stehst Du morgens nicht mal auf.

Denk einmal an wirkliche Herausforderungen zurück. Es war weder sicher noch einfach oder mit wenig Arbeit verbunden.

Bisher ist Dir alles leicht gefallen? Ok, das kann zwei Gründe haben, welche im gleichen Loch enden. Du hast Talent, und/oder sie waren nicht wirklich herausfordernd. Also echtes easy-going.

kein Verkauf!

Magst Du wachsen oder anspruchsvolle Ziele erreichen, wirst Du Dich davon verabschieden müssen. Keine Hoch- oder Höchstleistung wird mal eben so erreicht.

Recherchiere einfach, wie viele Jahre ein Sportler braucht, um in internationalen, olympischen oder nationalen Wettbewerben zu starten. Wie lange haben die Gründer von Microsoft, Apple, Amazon und Netflix benötigt?

Wie viele Stunden wurden investiert, ohne den Ausgang zu kennen?

Zu diesen Fragen wirst Du sicherlich interessante Antworten finden, welche Dir eines zeigen: harte ehrliche Arbeit und Kontinuität auf dem Weg.

Abhängig vom gewünschten Erfolg sehen die Wege bis ins Ziel natürlich unterschiedlich aus. Von weniger Arbeit zu mehr Familienzeit, bedeutet eventuell ein Jobwechsel. Sicherlich bedarf es anderer Bemühungen, als das eigene Gewicht um 17 Kilogramm zu reduzieren.

Häufig wird im vertrieblichen Bereich mit dem schnellen Euro, oft im Nebenberuf, geworben. Du musst nichts verkaufen, nur Leute ansprechen. Bedenke, dass Geld erwirtschaftet werden muss, damit es verteilt werden kann.

kein Verkauf!

Deshalb sind auch Ratgeberbücher mit leicht & easy Rezepten meist ein Marketing-Gag, mehr nicht. Du kannst Zeit dadurch sparen, dass Du solchen Schrott nicht liest. Als ich mein erstes Buch zur Zielerreichung veröffentlicht hatte; es heißt "Nicht ohne den Anderen!" und gibt es in der zweiten Auflage als Hörbuch, erhielt ich viel Feedback von Profisportlern oder Unternehmern. Sehr praktisch und realistisch mit wenig Schönfärberei. Ja, Realität folgt Naturgesetzen und diese Wahrheit einmal akzeptiert, hilft Dir.

Wie sehen nun die täglichen Raten aus, welche Du bezahlen musst?

Keine Ahnung, das hängt von Deinem Vorhaben ab. Ohne das ich Deine Baseline kenne, ist die Frage nicht zu beantworten. Mit welchem Aufwand zu rechnen ist, wäre aber im Gespräch sicher feststellbar. Jedoch wird es einfacher, wenn Du notwendige Arbeiten zu Gewohnheiten machst.

Erfolg stellt sich immer ein, soweit der Fokus Deines Handelns der Richtige ist. Planung, Leistungswille, Widerstände akzeptieren; dann geht es los.

Auf dem Weg wirst Du Menschen treffen, welche Dich unterstützen. Hindernisse relativieren sich, da Du lernst, damit umzugehen und sie auszuschalten.

Sei vorwärts orientiert, bescheiden und gehe Deinen Weg. Dadurch wird Dir schnell bewusst, dass Erfolg möglich ist, vor allem aber die Raten keineswegs unmöglich hoch sind.

Auch spielt die Geschwindigkeit eine Rolle. Nicht immer schnell, schnell, sondern durchaus langsam oder eine Pause können unterstützen. Du kennst ja in Deinem Umfeld diese Art Mensch, dem es nicht schnell genug gehen kann. Wovon er wegläuft, weiß ich nicht aber nicht für alles ist die Autobahn der richtige Weg. Du magst schneller unterwegs sein, nimmst deshalb deutlich weniger wahr. Wie bei allem macht es die Mischung und Dein Bedürfnis das Ziel zu erreichen.

Wie auch immer die fällige Rate aussieht; bezahlen wirst Du sie, um Fortschritte zu machen. Deshalb fang an und gönne Dir den Erfolg, welcher durch machbare Raten sicherlich entsteht.

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen



kein Verkauf!

FreiRaum

LAUNCH-DAY is here!

Podcast



goes ebook!

www.EinmalAndersBitte.de

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen

FreiRaum

kein Verkauf!



Über den Autor

Achim Mette, 54,
zwei Kinder, geschieden

ist Targeting-Experte &
Kommunikationscoach.

Soweit Aufgabe oder Stillstand keine Option sind ist Achim der GoTo-Experte. Tiefe Täler im eigenen Leben machten ihn zu einem der wenigen, praktisch erfahrenen Coachs im Bereich Entwicklung mentaler Fähigkeiten für "Hardcore-Situationen"! Auf den Durststrecken in Beruf & Leben möchtest Du ihn an Deiner Seite wissen. Durch besonderes Einfühlungsvermögen und Fertigkeiten ermöglicht er Perspektive & Wandel. Er bevorzugt den Ansatz Coaching with Compassion, welcher viel mit Träumen und dem Wichtigen im Leben zu tun hat.

Es bedeutet, sich mit echten Zielen auseinanderzusetzen, anstatt nur zu funktionieren. Sich mit seiner Leidenschaft zu beschäftigen, ist einer von wenigen Motivatoren für das förderliche Brennen des eigenen Antriebs. Erfahrungen gibt er gerne als Podcast "EinmalAndersBitte!". Ebenso in Buch oder Hörbuchformat begeistert er.

kein Verkauf!

Ein besonderes Anliegen ist ihm die Arbeit mit jungen Menschen; ob an Schulen, Hochschulen oder beim Coaching/Training in der Entwicklung des Führungskräftenachwuchses. Immer mit praktischem Ansatz geht es in die Umsetzung, begleitet von fundierter Erfahrung.

Weitere Informationen findest Du unter

www.achimmette.de

Achim auf Facebook, Twitter, Xing, Instagram @achimmette

Fällt Dir spontan eine Frage ein?

eab@achimmette.de

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen



kein Verkauf!

Lesempfehlungen

Hier möchte ich Bücher erwähnen, welche ich als hilfreich erachte.

Hilfreich benutze ich im Sinne von Einsichten, Meinungen, Antrieb und eigener Entwicklung.

Kurzbeschreibungen mit Links zum Original, der deutschen Übersetzung, erweitere ich in losen Abständen. Du findest sie alle unter:

<http://buecher.achimmette.de>

Möge Dein Gehirn durch Lesen hungrig bleiben!

PDF-Version [hier](#) kaufen

EPUB-Version [hier](#) kaufen

Kindle-Version [hier](#) kaufen



kein Verkauf!